**Göta Kanalsimmet** har arrangerats i 20 år och årets tävlingar blir det 21:a, det är ett utav de största och mest välbesökta arrangemanget under året i vackra Sjötorp

**Göta Kanalsimmet** arrangeras av sex föreningar i Sjötorp: ELLES IF (Lyrestad - Sjötorps Idrottsförening), Samhällsföreningen, Bygdegårdsföreningen, Båtklubben, Segelsällskapet samt Föreningen Slupen. Under tävlingarna har vi ca.100 frivilliga som hjälper till med väldigt många olika arbetsuppgifter

**Distanser**

* 5 000 m NYHET för i år är att vi har en speciell tävlingsklass för Damer och Herrar samt en motionsklass för Damer och Herrar. OBS! viktigt att du skriver in vilken förening du simmar för och ditt Licensnummer om du ska simma i tävlingsklassen. Tävlingsklassen ingår i Head Open Water Trophy 2016. Starten sker i övre hamnbassängen kl. 17.30. Under simningen ska 5 slussar passeras och detta innebär 5 uppstigningar. Spärrtid kl. 19.00 vid 6:e slussen efter ca 3500m.
* 1 550 m Dam och Herrklass. Start sluss 6 kl. 17.30. 2 uppstigningar
* 600 m Dam och Herrklass. Start gamla Kanalkontoret kl. 17.30. 1 uppstigning
* 200 m Barn och familjesträcka. Ingen tidtagning. Start sluss 2 kl. 17.15

Du ska upp ur vattnet och springa förbi slussarna. Underlaget du springer på är gräs och sträckan du springer är ca.50-75 meter/sluss. Mål vid sjöslussen.

Våtdräkt är tillåten så länge vattentemperaturen understiger 23 grader. Deltagande sker på egen risk. Barn under 10 år får simma endast tillsammans med eller bevakad av vuxen. Det är givetvis förbjudet att använda flytväst eller liknande hjälpmedel.

Samtliga lopp förutom 200 meter startar samtidigt med en kanonsalut från en av Baltzar von Platens gamla kanoner. Du som simmar 5000 meter simmar åt motsatt håll, upp i kanalen på vänster sida för att vända vid utsatt boj strax före 7:e slussen, tillbaka och målgång vid sjöslussen.

**Publik**

Göta Kanalsimmet är mycket publikvänligt eftersom loppen går i Göta Kanal och du/ni kan följa simmarna på mycket när håll om du går till fots. Det kan bli lite trångt med cyklar, men om du vill ta dig upp längs kanalen efter sluss 6 och följa 5000 meters simningen ända upp till vändningen vid sluss 7 så kan det vara bra att ta cykeln. Sträckan mellan slussarna 6 och 7 t/r som de simmar är över 2 km och är den klart längsta som de avverkar.

**Säkerhet**

Sjukvårdspersonal vid uppstigningar och mål. Läkarbil, följebåtar samt funktionärer, som är utplacerade utefter sim sträckan. För dig som tar mediciner är det viktigt att du sköter detta innan loppet eller har någon med dig som kan hjälpa dig vid behov. För övrigt bör du känna dig fullt frisk. Det är givetvis viktigt att träna inför loppet.

Vattenkvalité Inför simmet tas varje år vattenprover som skickas på analys. Kvalitén på vattnet har alltid varit god.

**Startavgifter**

* **5000 meter** t.o.m. 1 juli 500 kr, efter 1 juli – 29 juli 600 kr, efteranmälan på tävlingsdagen 700 kr
* **1550 meter** t.o.m. 1 juli 300 kr, efter 1 juli – 29 juli 400 kr, efteranmälan på tävlingsdagen 450 kr
* **600 meter** t.o.m.1 juli 200 kr, efter 1 juli – 29 juli 300 kr, efteranmälan på tävlingsdagen 350 kr
* **200 m**eter t.o.m. 1 juli 100 kr, efter 1 juli – 29 juli 150 kr, efteranmälan på tävlingsdagen 150 kr
* **10 procent rabatt** om man anmäler 10 simmare eller fler.
* Du kan betala med kort, internetbank eller faktura.
* Om tävlingen måste ställas in p.g.a. extra ordinära omständigheter (force majeure) förbehåller vi oss rätten att behålla 50 procent av anmälningsavgiften.

**LÄNK TILL ANMÄLAN!**

**Nyhet för i år!**

**Lagtävling**

**Länk till Lagtävlingen**

**Sekretariatet i Sjötorps båtklubbs lokal:**

Anmälan och utdelning av mössa och startkuvert, efteranmälan, information m.m.

**Öppet:**

Tävlingsdagen kl. 12-15.00 för efteranmälan och 12-16.00 för föranmälda.

Obs! Om du kommer senare riskerar du att inte få starta.

Efter simningen bjuder vi på kaffe/dricka och smörgås vid sekretariatet som ingår i startavgiften. Övriga (icke deltagande) betalar 20 kronor.

**Prisutdelning kl. 20.00 vid Kanalkrogen.**

Unik träplakett till alla som fullföljer. Guld, silver och bronsmedalj utdelas i 5000m, 1550m samt 600m. Alla som fullföljer 200 m får Simborgarmärket. Prispengar till vinnarna i alla klasser utom 200m. (ej tidtagning) Summan är 1000kr/klass. Dessutom lottas flytvästar ut skänkta av en av våra huvudsponsorer Baltic.