



**Välkommen  
till**

# GÖTA KANALSIMMET



## I SJÖTORP



## Lördag den 4/8 2018

Den unika simtävlingen i Göta kanal med uppstigningar och lite löpning förbi slussarna

*Våra lopp:*

**NYHET! SwimRun 8,6 km**, uppdelat på nio löpsträckor (6,1 km) och nio simsträckor (2,5 km)

**5 000 m** Tävlingsklass som ingår i Open Water Trophy  
(krävs tävlingslicens för öppet vatten och medlem i en simförening).

**5 000 m** Motionsklasser Dam/Herr.

**1 550 m ICA Oxenloppet** Dam/Herrklass passar till dig som gör ICA-klassikern.

**600 m** Dam/Herrklass

**200 m** Mix utan tidtagning. Simborgarmärket till alla som genomför loppet.  
Det finns även chans till att ta Vattenprovet (150 m bröstsim och 50 m ryggsim).

*Våtdräkt tillåtet under 23 grader. Deltagande sker på egen risk. Start på olika platser mål vid sluss 1.*

På vår hemsida [www.gotakanalsimmet.se](http://www.gotakanalsimmet.se) hittar du mer info om vårt nya Swimrun och de andra loppen samt vår anmälningslänk som är öppen t.o.m 1 augusti. Vi finns även på Facebook (Göta kanalsimmet Sjötorp) På tävlingsdagen har vårt sekretariat öppet 12–16 för föranmälda och 12–15 för efteranmälan. Kom gärna tidigt! OBS! Ingen efteranmälan i tävlingsklassen 5 000 m.

OBS! Nu större P-plats bakom båtklubben. Göta kanalsimmet ingår i Vadsbotrippeln.

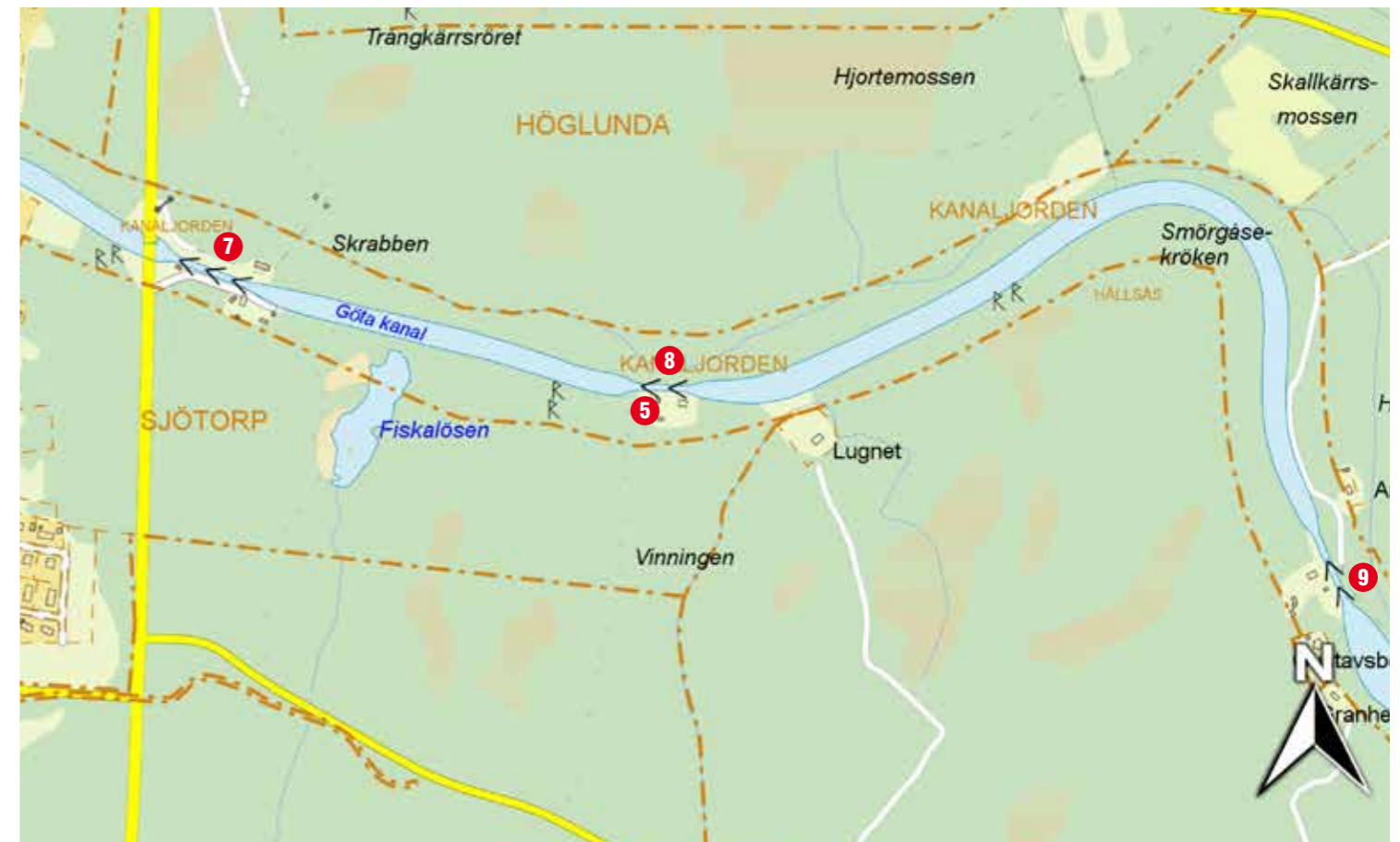
För kontakt och frågor: [info@gotakanalsimmet.se](mailto:info@gotakanalsimmet.se)

[www.gotakanalsimmet.se](http://www.gotakanalsimmet.se)



# Hitta rätt i Sjötorp!

- 1 Sekretariat Båklubben
- 2 Start 200 m
- 3 Start 5000
- 4 Start 600 m
- 5 Start 1550 m
- 6 Sluss 2/3
- 7 Sluss 4/5
- 8 Sluss 6
- 9 Sluss 7/8 vändplats 5000 m
- 10 Sluss 1 mål för alla
- 11 Utlämning av kläder (stora scenen)
- 12 Dusch och omklädning
- 13 Kanalkrogen (prisutdelning)
- 14 Café Baltzar Rest. Butik. Museum
- 15 Restaurang/Pensionat Kajutan
- 16 Vandrarhem
- 17 Cykeluthyrning
- 18 Perssons Glass
- Maltes Fisk
- Bokhandel
- 19 Grillen Tullfritt
- 20 Parkering
- 21 Nya Lekplatsen
- 22 Café Baltzar Våffelstuga
- 23 Bygdegård Café
- 24 Kanalkontor/Turistinformation
- 25 Salong Sjötorp (frisör) och Hjärtstartare
- 26 ELLESS IF minigolf och Boule
- 27 Beachvolleyboll
- 28 ELLESS IF Gym, tennisbana och klubblokal
- 29 ELLESS IF start elljusspår och vandringsled
- 30 Sjötorps Livs
- 31 Ställplatser husbilar
- 32 Bad med strand och badflotte



## Välkomna till Göta Kanalsimmet lördag 4 augusti 2018!

I år är det 23:a gången som Göta Kanalsimmet i vackra Sjötorp arrangeras. Arrangörer är sex föreningar i Sjötorp och under tävlingsdagen är det fler än 100 funktionärer med olika ansvarsområden som arbetar hårt för att det ska bli ett bra och trevligt arrangemang, både för simmare och den stora publiken. NYHET! Premiär för vårt nya Swimrun, 8,6 km – läs mer på separat infoblod eller på vår hemsida [gotakanalsimmet.se](http://gotakanalsimmet.se)



# Välkomna till Göta Kanalsimmet lördag 4 augusti 2018!

## Loppen

Vi har olika distanser mellan 200 och 5 000 meter som kan passa alla:

**200 meter** Mixklass utan tidtagning

**600 meter** Dam och Herrklass

**1 550 meter** ICA Oxen loppet Dam och Herrklass.

**5 000 meter** Tävlingsklasser Dam och Herrklass som ingår i Open Water Trophy. OBS! för att delta krävs det en tävlingslicens för Öppet vatten och ett medlemskap i en simförening.

**5 000 meter** Motionsklasser Dam och Herr.

**NYHET! SwimRun 8,6 km** uppdelat på nio löpsträckor (6,1 km) och nio simsträckor (2,5 km)

## Starttider och startplatser

**200 m** startar vid sluss 2/3 kl.17.15 och avprickning senast kl.17.00 på plats.

**600 m** startar vid badbryggan i övre Hamnbassängen kl.17.30 och avprickning senast kl.17.15.

**1 550 m** startar vid sluss 6 kl.17.30 och avprickning senast kl.17.15. Tänk på att det tar ca. 20 minuter att gå dit.

**5 000 m** startar vid Café Baltzar vid stora kajen kl.17.30 och avprickning senast kl.17.15.

Loppen som startar kl.17.30 startar med ett kanonskott.

**SwimRun** startar i anslutning till 600 m starten kl 17.30 och avprickning senast 17.15.

## In och utlämning av kläder

Inlämning av kläder vid startplatserna och utlämning på stora scenen vid målet.

## Uppstigningar vid slussarna

Vid varje uppstigning får simmarna springa 50-80 meter på gräs innan de kan dyka i igen. Det korta loppet på 200 meter har inga uppstigningar.

**600 meter** en uppstigning vid sluss 2/3.

**1 550 meter** två uppstigningar vid sluss 4/5 och 2/3.

**5 000 meter** har fem uppstigningar vid slussarna 4/5 och 6 på uppvägen samt slussarna 6, 4/5 och 2/3 på nedvägen.

**SwimRun**, se separat informationsblad

## Målgång

Alla loppen går i mål i sluss 1 i nedre hamnbassängen

## Säkerhet

Vi har mycket hög prioritet på att säkerhetsarbetet fungerar fullt ut och har

Läkare och sjukvårdspersonal på plats

Dykare

Följebåtar

Livräddare längs hela sträckorna som loppen går

## Publik

Göta Kanalsimmet är mycket publikvänligt och det går att följa loppen genom att gå eller stå längs Göta Kanal samt vid slussarna. I nedre hamnbassängen finns det mycket plats för att följa den spännande målgången.

## Anmälan

Anmälan via vår webbsida och efteranmälan på tävlingsdagen i sekretariatet mellan kl. 12.00 – 15.00. OBS! Ingen efteranmälan i tävlingsklassen. Sista anmälningsdag 2018-08-01.

## Utlämning av deltagarkuvert

I sekretariatet kan du hämta deltagarkuvertet och övrig information. Öppet mellan kl.12.00 -15.45

## Dusch

Dusch finns i Båtklubben och i servicehusen vid Kanalkrogen och ställplatsen.

## Prisutdelning

Prisutdelning på Kanalkrogen kl.20.00.

Prispengar till de tre första i tävlingsklasserna som ingår i Open Water Trophy

De tre första i varje klass får var sin flytväst från vår sponsor Baltic.

Vi kommer även att lotta ut flytvästar från Baltic bland deltagarna i 200 m.

Diplomutdelning för alla som har genomfört Vadsbo Tripeln.

## Hur hittar du till Sjötorp?

Vackra Sjötorp ligger i Mariestads kommun vid Vänerens strand, där Göta Kanal börjar. Kommer du från norr väljer du väg 26 från Kristinehamn och kommer du från söder på E 20 svänger du av till väg 26 ca. 10 km norr om Mariestad. Från Stockholm och Örebro på E 20 kan du svänga av till Lyrestad där kan du följa skyltarna till Sjötorp när du kört igenom Lyrestad.

## Vad finns det mer att göra i Sjötorp?

Under tävlingsdagen arrangerar vi även en liten marknad plus att våra näringsställen är öppna. Ladda ner Appen ”På G i Mariestad” och där hittar du tips på restauranger och boende i olika former. Turistbyrån i Mariestad och Sjötorp hjälper gärna till.

## Parkering

På kartan ser du förslag på parkeringar i Sjötorp och du kan även stå på flera av vägarna i samhället, tänk på att du inte blockerar infarter. Bakom Båtklubben har vi en bra och stor parkering om du vill besöka vårt sekretariat.

## Kontakt och sociala media

Hemsida: [gotakanalsimmet.se](http://gotakanalsimmet.se)

Vi hoppas att du vill ”Följa” och ”Gilla” vår hemsida där du kan se de löpande nyheter som läggs in och de länkas även direkt till vår Facebooksida

Facebook: Göta Kanalsimmet Sjötorp, där kan du gärna ”Gilla” sidan och skriva kommentarer på de olika nyheterna

E-post: [info@kanalsimmet.se](mailto:info@kanalsimmet.se)

Vi önskar alla välkomna till Göta Kanalsimmet och till Sjötorp, både på tävlingsdagen och under säsongen. Passa på och simma lite i Göta Kanal när du kommer på besök. Allra bäst är det tidigt på morgonen eller efter 18.00 när slussarna är stängda.

## Våra sponsorer

Vi tackar våra sponsorer som stöttar Göta Kanalsimmet. Du kan se dem på vår hemsida.